

No-Cook Playdough

安全な手作り粘土の作り方

【材料】

小麦粉1カップ、塩1/2カップ、食用油大さじ1、熱湯1/2カップ

【道具】

ボウル、ゴムベラ

【作り方】

①小麦粉、塩、オリーブオイルをボウルに入れ、ゴムベラで混ぜる。

②熱湯をボウルに一気に入れ、ゴムベラでひと塊になるまで混ぜる。

※熱湯を使用しますので、ひと塊になって粘土の温度が下がるまでは必ず保護者が行ってください。小さいお子さんは十分に注意してください。

●粘土に色を付けたい場合、熱湯に食紅を数滴加えてからボウルに入れて下さい。

③ひと塊になったらボウルから出し、テーブルの上などでこねる。

●粘土が固い場合…手のひらを水で濡らして、粘土をこねてください。

●粉が手につくような感じがする場合…オリーブオイルを手のひらになじませて、粘土をこねてください。

●粘土が緩い場合は…手に小麦粉を少量とってから、小麦粉を練り込むように粘土をこねてください。

●匂いをつけたい場合…もみこむときにお好みのエッセンシャルオイルを数滴加えてください。ラベンダーやオレンジなどがおすすめです。

●クリスマスに遊ぶ場合…①のときにシナモンパウダー、ナツメグパウダー、おろししょうがを適宜加えると、クリスマスクッキー粘土になります。型抜きをしてから120度のオーブンで2時間焼くと、オーナメントになります。

④保存する場合は、密封できる袋などに入れて空気に触れないようにし、常温または野菜室で保存します。
常温で1, 2週間もちます。

